

Edad y Donación de ovocitos

Cada vez realizamos más ciclos de donación de ovocitos en el laboratorio de FIV en comparación con los realizados con ovocitos de la paciente. La verdad es que cuando todos los días nos reunimos con los médicos y las enfermeras para la sesión clínica diaria, vemos que las edades de las pacientes, o al menos las que nos llegan a nosotros, son cada vez más altas. Cuando vemos un ciclo de Fecundación in vitro de una paciente de más de 40 años nos echamos a temblar, porque sabemos que los resultados no van a ser tan buenos como nos gustaría: o tenemos bajo número de ovocitos, o la calidad de estos no es buena, o, lo que es peor, tenemos buenos embriones para transferir pero no sabemos si cromosómicamente son normales. Y digo que es lo peor, porque cuando informamos a la paciente de que se han obtenido varios embriones de buena calidad, que podemos transferir y congelar el resto, esta se pone muy contenta, y, como es lógico, aumentan sus expectativas. Pero sabemos que en las mujeres de más de 35 años la mitad de los embriones son cromosómicamente anómalos, y esta cifra se dispara en edades por encima de los 40 años. Pero claro, no podemos saber de antemano cuales son. Y por eso la tasa de embarazo en estas mujeres es menor, y la posibilidad de aborto es mayor.

Al final, después de uno o dos intentos con sus propios óvulos, donde se convencen de la realidad, se realizan un ciclo de donación de ovocitos. Pero en estos casos, tampoco se puede garantizar que el embarazo se consiga tras el primer intento. Es cierto que en esta técnica conseguimos la mayor tasa de gestación por ciclo: en torno a un 60%, que es muy alta si la comparamos con el resto de las posibilidades de reproducción asistida. (Y más aún si lo hacemos frente al embarazo espontáneo: la posibilidad de gestación de una pareja sin esterilidad, es de un 30% en cada coito). Por lo tanto, la donación de ovocitos se nos presenta como la mejor opción en este tipo de mujeres.

Pero es distinto cuando una mujer acude a la Clínica con más de 45 años y quiere quedarse embarazada por primera vez. En estos casos, lo primero que tenemos que hacer es convencerla de que a pesar de su juventud aparente, sus ovarios conservan su edad biológica, y por lo tanto, no son capaces de producir óvulos fecundables (aún en el caso de que conserven su menstruación de forma normal). Una vez superado este paso, y convencidas (las que lo están), de que la donación de ovocitos de mujeres jóvenes es la única opción reproductiva, hay que comprobar que su estado psico-físico es el adecuado para contemplar un embarazo. Y, una vez también se ha logrado este requisito, entonces realizamos el procedimiento de donación de ovocitos, buscando una donante compatible, tanto fenotípicamente como con su grupo sanguíneo, y se comienza la estimulación ovárica de la misma.

Pero en estas pacientes con más de 45 años, y ya en casos de la cercanía de los cincuenta, el problema nos deviene con la consecución de embriones congelados. Por eso, hemos decidido realizar cultivo de los embriones hasta blastocisto y transferir entonces.

Pero esta, es otra historia.